

# Enquête INCA

## Graphiques et tableaux

[Avec qui se prend le repas ?](#)

[Le lieu des repas des adultes \(hors non réponses\)](#)

[Les déjeuners pris hors domicile pour les adultes \(base : 2 289 repas\)](#)

[Les dîners pris hors domicile pour les adultes \(base : 1 046 repas\)](#)

[Le lieu des repas des enfants \(enfants, hors non réponses\)](#)

[Les déjeuners pris hors domicile pour les enfants \(base : 1 857 repas\)](#)

[Groupes de produits dont la consommation augmente le plus](#)

[Groupes de produits dont la consommation diminue](#)

[Taux de consommateurs sur une semaine \(en %\) et quantités d'aliments consommés par les adultes normo-évaluants \(en g/jour/personne\)](#)

[Quantités de boissons consommées par les adultes \(normo-évaluants, en g/jour/personne\)](#)

[Quantités d'aliments consommées par les adultes selon le sexe \(normo-évaluants, en g/jour/personne\)](#)

[Consommations alimentaires moyennes des adultes selon l'âge \(en g/j\)](#)

[Taux de consommateurs sur une semaine \(en %\) et quantités d'aliments consommées par les enfants \(en g/jour/enfant\)](#)

[Quantités de boissons consommées par les enfants \(en g/jour/enfant\)](#)

[Quantités d'aliments consommés selon le sexe de l'enfant \(en g/jour/enfant\)](#)

[Consommations alimentaires moyennes des enfants selon l'âge \(en g/j\)](#)

[Consommations alimentaires moyennes des adultes selon les occasions de consommation \(en g/personne/jour\)](#)

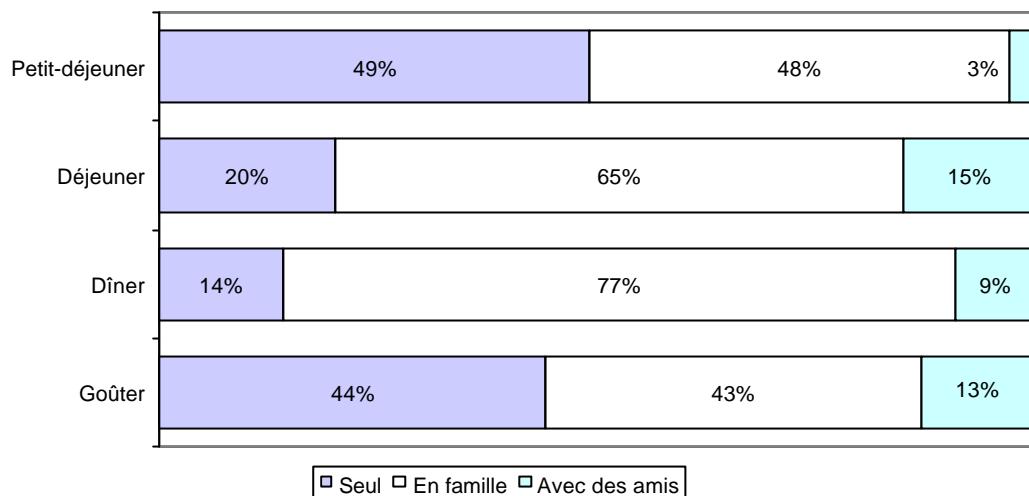
[Consommations alimentaires moyennes des adultes à domicile et hors domicile \(en %\)](#)

[Consommations alimentaires moyennes des enfants selon les occasions de consommation \(enfants de 3-14 ans, en g/personne/jour\)](#)

[Consommations alimentaires moyennes des enfants à domicile et hors domicile \(enfants de 3-14 ans, en %\)](#)

Retourner au [sommaire](#)

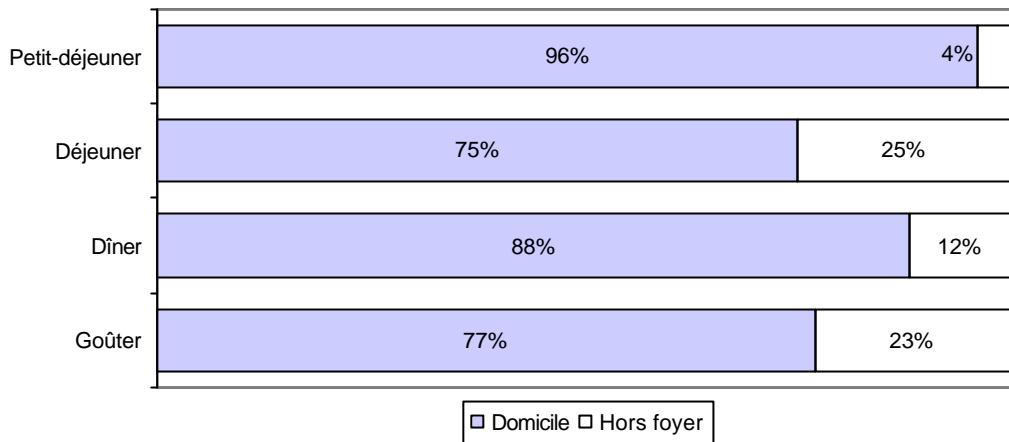
« Avec qui se prend le repas ? » (adultes, hors non réponses)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

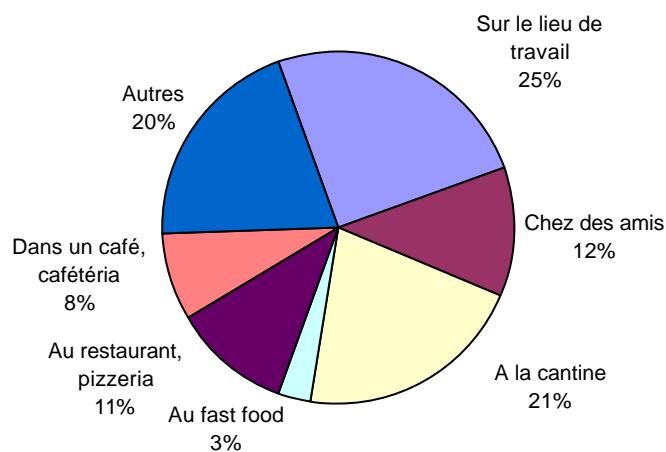
### Le lieu des repas des adultes (hors non réponses)



Source :AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

Retourner au [sommaire](#)

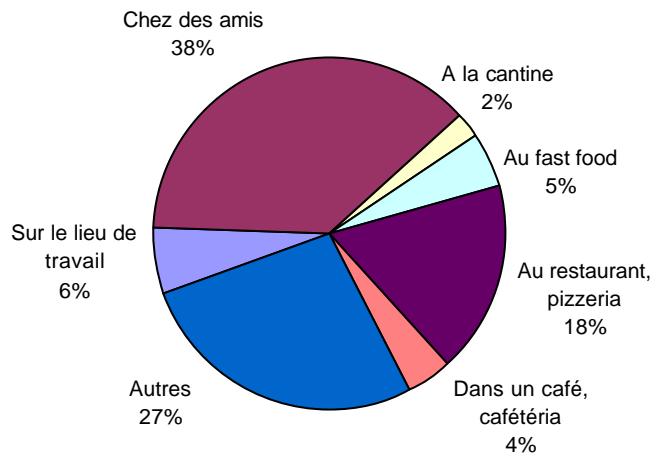
Les déjeuners pris hors domicile pour les adultes (base : 2 289 repas)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

Retourner au [sommatoire](#)

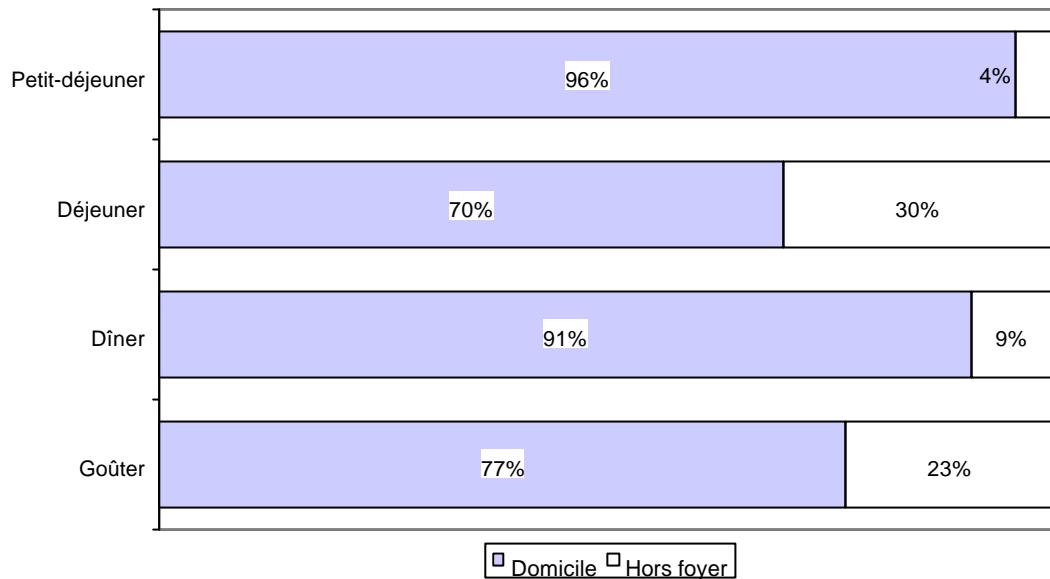
Les dîners pris hors domicile pour les adultes (base : 1 046 repas)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

Retourner au [sommaire](#)

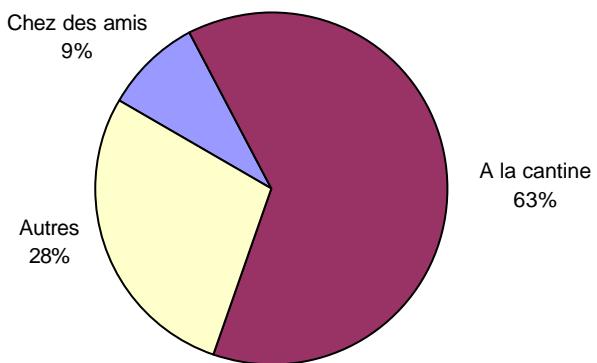
### Le lieu des repas des enfants (enfants, hors non réponses)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

Les déjeuners pris hors domicile pour les enfants (base : 1 857 repas)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

Retourner au [sommaire](#)

## Groupes de produits dont la consommation augmente le plus

Groupe de produits	Évolution INSEE 1992-1997	Évolution ASPCC-INCA Adultes 1994-1999	Évolution ASPCC-INCA Enfants 1994-1999	Évolution Sécodip 1993-1997
Pâtisseries et viennoiseries	n. d.	+ 90%	+ 84%	+ 116% <sup>A</sup>
Pizzas, quiches et sandwiches	n. d.	+ 87%	+ 80%	+ 26% <sup>F</sup>
Crème fraîche	+ 45%	n. d.	n. d.	+ 36%
Thé (achats)	+ 38%	n. d.	n. d.	n.d.
Jus de fruits	+ 33%	+ 4%	+ 17%	+ 71%
Eaux minérales et de source	+ 28%	n. d.	n. d.	+ 13%
Confiserie de sucre	+ 24%	n. d.	n. d.	
Desserts lactés frais	+ 20%	+ 15% <sup>B</sup>	- 3% <sup>B</sup>	+ 16% <sup>B</sup>
Sodas et boissons gazeuses	+ 19%	+ 17%	+ 17%	+ 31%
Biscuits et pains d'épices	+ 12%	0% <sup>C</sup>	+ 24% <sup>C</sup>	+ 14% <sup>E</sup>
Pâtes alimentaires	+ 12%	+ 24% <sup>D</sup>	+ 32% <sup>D</sup>	+ 15%
Poissons (frais, surgelés et fumés)	n. d.	+ 3%	+ 24%	+ 7%

A Pâtisseries industrielles fraîches ou surgelées seulement

B Yaourts et desserts lactés

C Biscuits sucrés seulement

D Pâtes et riz

E Biscuits salés et sucrés

F Pizzas fraîches et surgelées, hors restauration hors foyer

Sources : INSEE Annuaire statistique de la France 2000,

Panel consommateur Sécodip traitement OCA/AFSSA,

Enquêtes individuelles ASPCC 1994 et INCA 1999

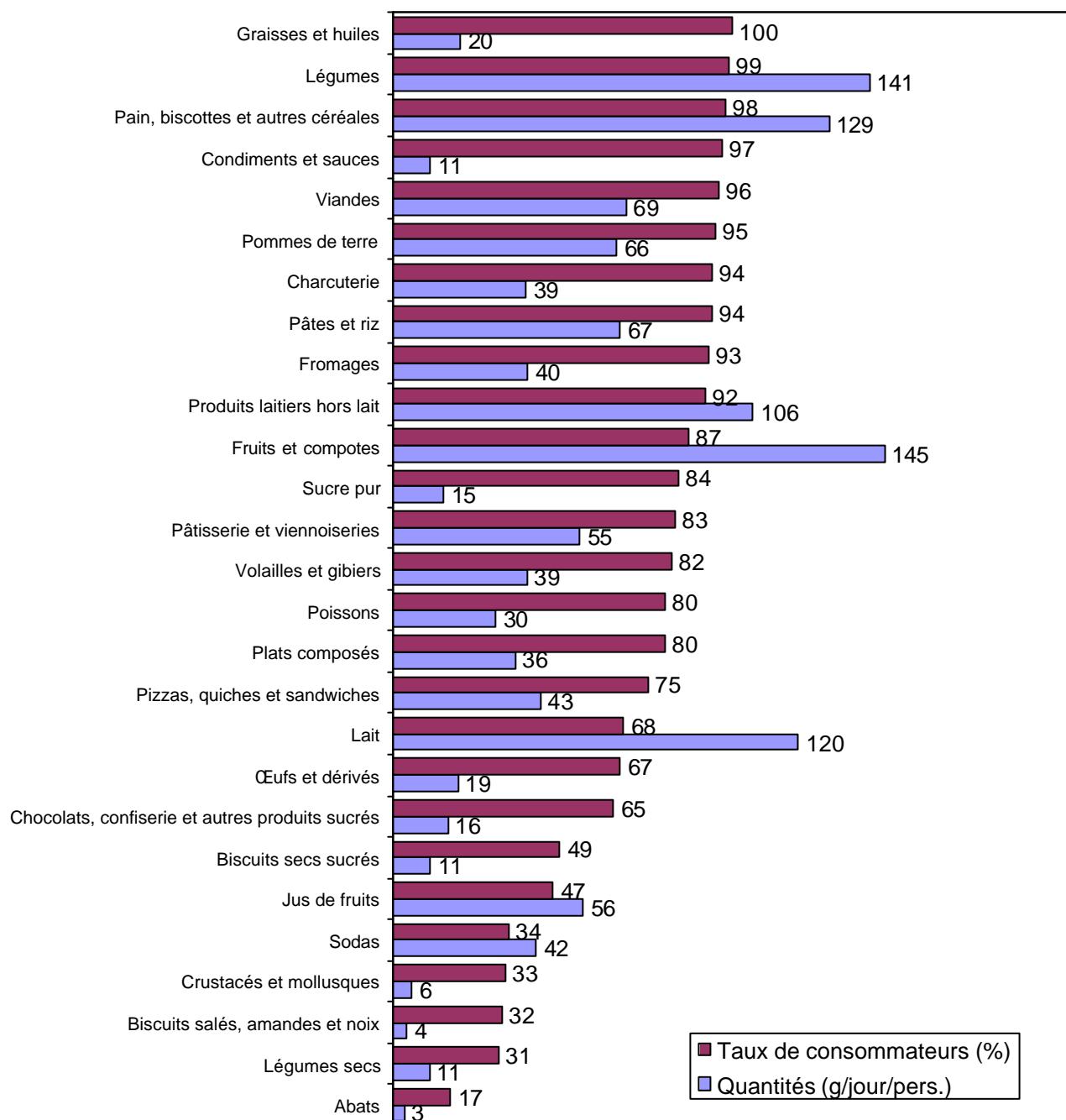
[Retourner au sommaire](#)

### Groupes de produits dont la consommation diminue

Groupe de produits	Évolution INSEE 1992-1997	Évolution ASPCC-INCA Adultes 1994-1999	Évolution ASPCC-INCA Enfants 1994-1999	Évolution Sécodip 1993-1997
Viande de cheval	- 25%	n. d.	n. d.	- 42%
Sucre	- 21%	Sucre et produits sucrés - 8%	Sucre et produits sucrés - 37%	Sucre + 2%
Triperie	- 17%	Abats - 25%	Abats - 33%	Abats : - 15%
Boeuf	- 13%	Viandes (y c. plats) - 4%	Viandes (y c. plats)	n. s.
Veau	- 12%		+ 8%	
Mouton, agneau	- 10%			

Retourner au [sommaire](#)

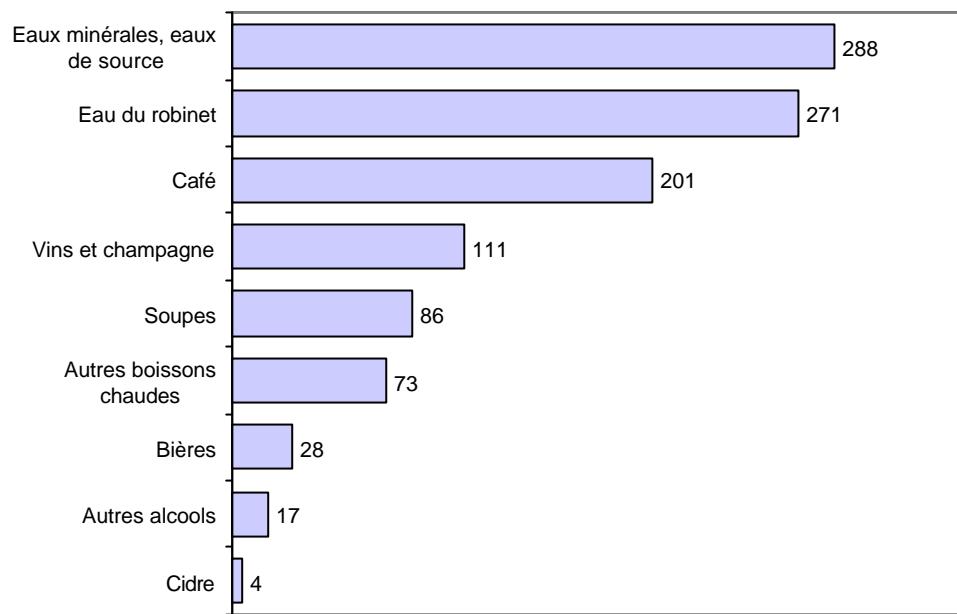
Taux de consommateurs sur une semaine (en %) et quantités d'aliments consommés par les adultes normo-évaluants (en g/jour/personne)



Source :AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

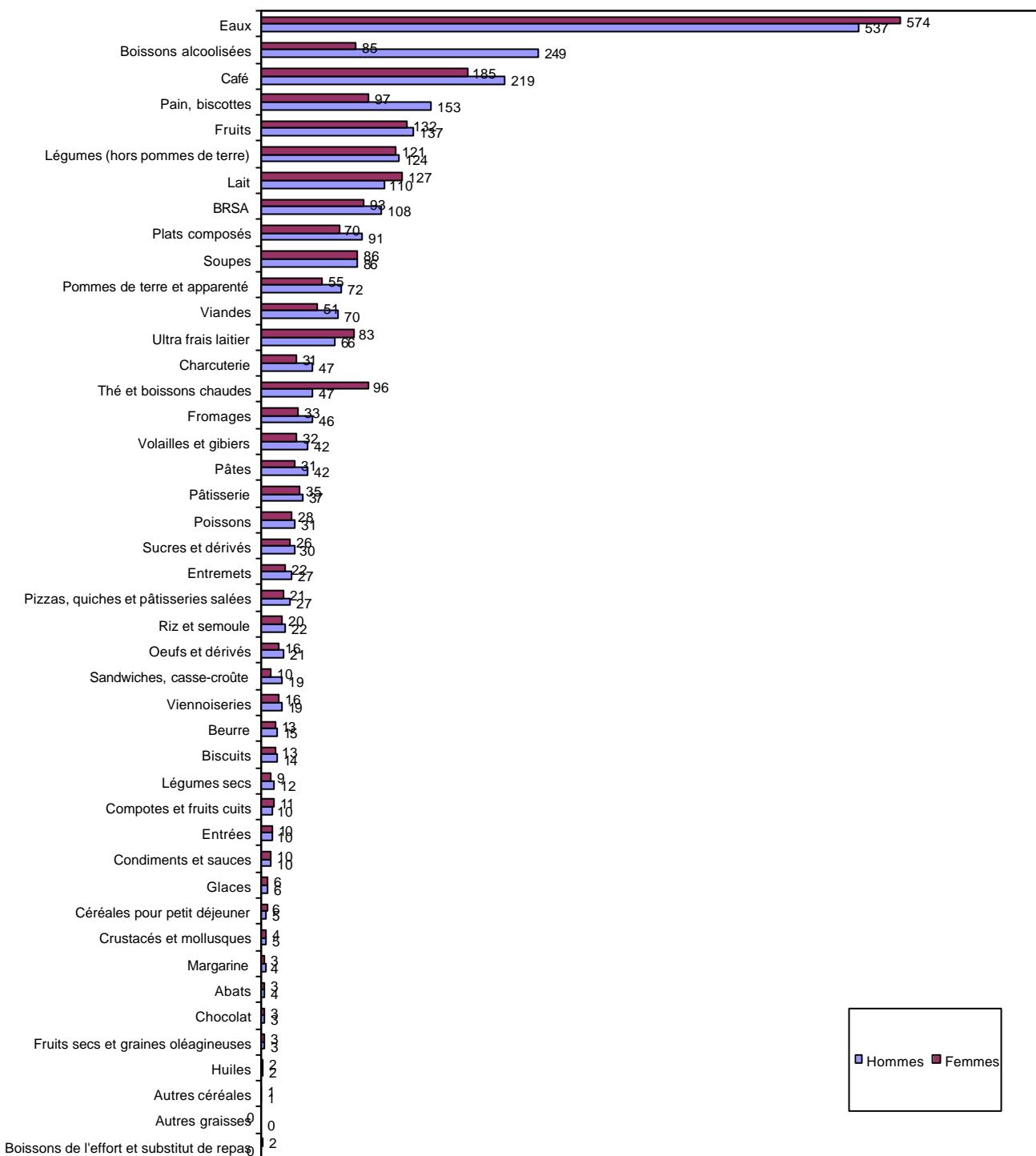
Quantités de boissons consommées par les adultes (normo-évaluants, en g/jour/personne)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

Retourner au [sommaire](#)

## Quantités d'aliments consommées par les adultes selon le sexe (normo-évaluants, en g/jour/personne)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

Retourner au [sommatoire](#)

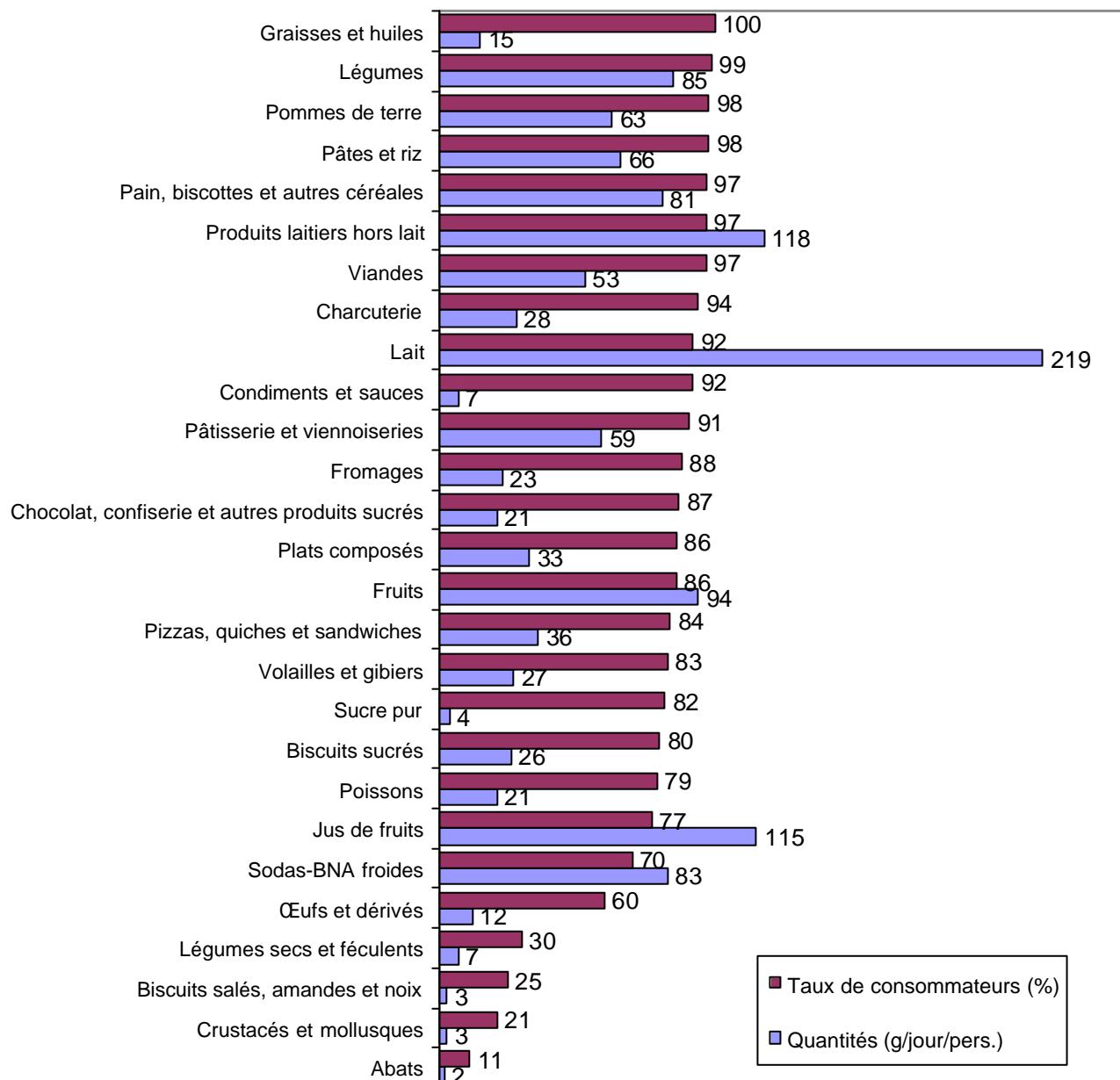
### Consommations alimentaires moyennes des adultes selon l'âge (en g/j)

Produit	15-24 ans	25-44 ans	45-64 ans	65 ans et plus	Ensemble
Pain biscuits	83,7	119,0	138,3	146,5	122,6
Pâtes	45,1	37,3	34,7	26,0	36,1
Riz et semoule	24,0	24,3	18,9	12,0	20,8
Viennoiseries	24,3	21,6	11,0	9,9	17,3
Biscuits	19,2	15,3	10,6	10,1	13,9
Pâtisseries	33,8	33,9	40,8	34,8	35,8
Lait	146,7	124,2	96,1	117,0	119,5
Ultra frais laitier	76,2	78,5	70,7	75,3	75,5
Fromages	26,0	40,1	44,7	42,3	39,3
Œufs et dérivés	15,9	16,2	23,4	17,8	18,3
Beurre	11,1	13,8	14,3	14,7	13,6
Viandes	61,3	60,0	63,3	50,8	59,6
Volailles et gibiers	31,1	37,4	43,8	31,1	37,0
Charcuterie	32,9	41,3	41,1	32,9	38,4
Poissons	23,0	26,9	34,6	34,7	29,5
Légumes (hors pommes de terre)	93,9	116,4	146,4	128,5	122,5
Pommes de terre et dérivés	68,6	60,1	63,4	64,8	63,2
Légumes secs	8,1	10,7	12,4	8,2	10,3
Fruits	77,3	108,8	164,2	206,0	134,2
Sucres et dérivés	18,6	30,1	30,1	29,0	27,9
Eaux	570,2	574,2	541,5	526,0	556,9
Jus de fruits et sodas	200,2	106,8	53,7	52,2	99,8
Boissons alcoolisées	49,7	158,1	229,6	167,7	159,9
Café	66,1	228,5	254,2	188,5	200,7
Thé et boissons chaudes	34,6	65,7	108,1	76,6	73,3
Pizzas, quiches et tartes salées	36,1	27,8	16,6	11,4	23,6
Sandwiches	19,9	20,2	7,8	1,7	13,8
Soupes	44,1	56,6	110,9	162,3	86,4
Plats composés	88,9	93,8	67,1	56,0	79,6
Entremets	31,2	28,1	17,5	19,8	24,5
Compotes et fruits cuits	8,5	10,2	12,0	12,4	10,7

Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

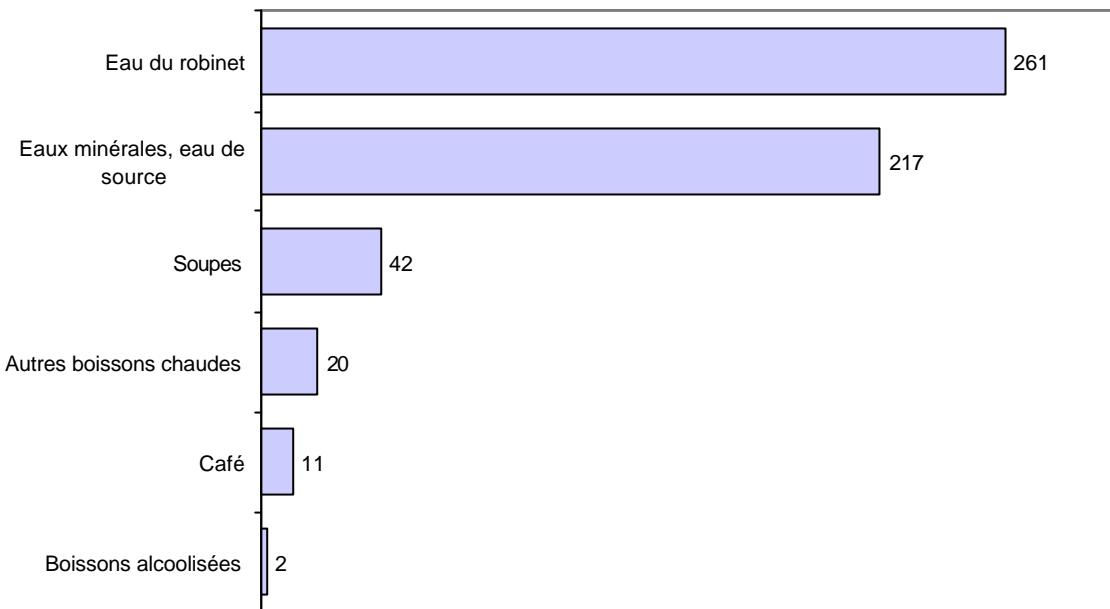
Taux de consommateurs sur une semaine (en %) et quantités d'aliments consommés par les enfants (en g/jour/enfant)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

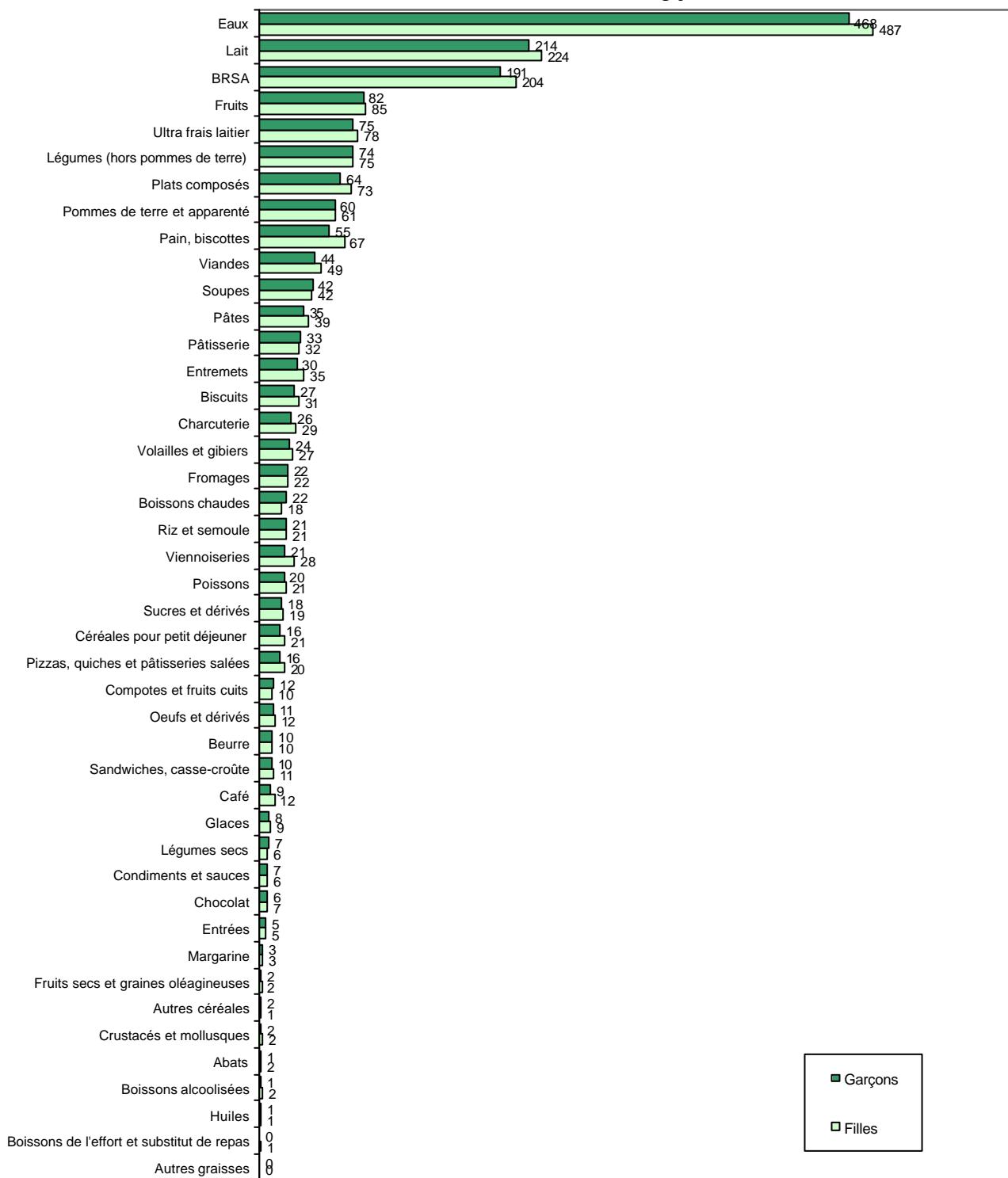
### Quantités de boissons consommées par les enfants (en g/jour/enfant)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

### Quantités d'aliments consommés selon le sexe de l'enfant (en g/jour/enfant)



Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

### Consommations alimentaires moyennes des enfants selon l'âge (en g/j)

Produit	3 à 5 ans	6 à 8 ans	9 à 11 ans	12 à 14 ans	Ensemble
Pain biscuits	35,1	57,9	63,4	87,5	61,5
Céréales petit déjeuner	15,4	20,5	21,1	17,3	18,6
Pâtes	26,3	33	43,8	44,7	37,0
Riz et semoule	16,5	18,6	23,1	26,7	21,3
Viennoiseries	19,3	24,4	25,3	27,7	24,3
Biscuits	30,4	32,7	26,3	27,8	29,3
Pâtisseries	22,6	32,4	34,9	38,8	32,3
Lait	247,1	232	201,3	196,2	219,0
Ultra frais laitier	89,6	86,2	67,3	63,4	76,6
Fromages	18,3	21,6	23,7	25,3	22,3
Œufs et dérivés	9,4	11,8	13,4	11,5	11,5
Beurre	7,6	10,3	10,8	11,8	10,2
Viandes	34,2	41,7	51,1	59,2	46,7
Volailles et gibiers	17,5	23,5	31,5	29,9	25,6
Charcuterie	23,6	27,2	26,4	32,8	27,6
Poissons	17,8	21,1	21,1	21,2	20,3
Légumes (hors pommes de terre)	57,8	72,6	82,6	84,4	74,5
Pommes de terre et dérivés	44,4	56,1	67	73	60,3
Fruits	71,2	87,2	95,7	80,2	83,5
Sucres et dérivés	15,5	19	16,8	21,8	18,4
Eaux	401,1	496,8	467,4	537,1	477,7
Jus de fruits et sodas	180,3	173,6	198,5	236,8	197,7
Café	2,3	6,4	14,3	18,4	10,5
Thé et boissons chaudes	16,7	17,9	24,1	19,9	19,6
Pizzas, quiches et tartes salées	11,2	15,6	20,2	24,3	17,9
Sandwiches	5,6	8,1	11,5	15,5	10,2
Soupes	35,4	46,2	43,4	42,3	42,0
Plats composés	49	62,2	78,1	86	69,0
Entremets	36,2	30,2	36,3	28,1	32,5
Compotes et fruits cuits	10,8	12,6	10,7	8,9	10,8

Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

Retourner au [sommaire](#)

## Consommations alimentaires moyennes des adultes selon les occasions de consommation (en g/personne/jour)

Groupe de produits	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner	Goûter	Encas	Ensemble
Pain biscottes	40,1	39,1	39,1	2,4	1,9	122,6
Pâtes	0,1	19	17	0	0	36,1
Riz et semoule	0,1	<b>11,9</b>	8,8	0	0	20,8
Viennoiseries	<b>13,7</b>	0,2	0,3	1,9	1,3	17,3
Biscuits	4	2,1	2,2	3,9	1,7	13,9
Pâtisseries	2,2	<b>14,1</b>	<b>12</b>	4,8	2,8	35,8
Lait	<b>100,8</b>	2	3,7	7,1	5,9	119,5
Ultra frais laitier	8,3	27,6	<b>35,6</b>	2,1	1,9	75,5
Fromages	1,1	17,1	<b>20</b>	0,3	0,8	39,3
Oeufs et dérivés	0,3	5,7	12,2	0,2	0,1	18,3
Beurre	5,8	4,4	3,2	0,2	0,1	13,6
Viandes	0,1	<b>41</b>	18,4	0	0,1	59,6
Volailles et gibiers	0,1	<b>24,3</b>	12,5	0	0	37
Charcuterie	0,7	17,7	<b>19</b>	0,2	0,8	38,4
Poissons	0,1	<b>18,4</b>	11	0	0,1	29,5
Légumes (hors pommes de terre)	0,3	71,5	50,5	0,1	0,1	122,5
Pommes de terre et dérivés	0,1	<b>39</b>	24	0,1	0,2	63,2
Légumes secs	0,1	<b>6,5</b>	3,7	0	0	10,3
Fruits	8,2	59,6	50,9	6,3	9,3	134,2
Sucres et dérivés	19,3	2,8	1,7	1,6	2,6	27,9
Eaux	30,6	224,7	218,1	12,6	71	556,9
Jus de fruits et sodas	33,6	22,3	23,1	6,8	14	99,8
Boissons alcoolisées	1	67,1	71	3,4	17	159,9
Café	124,9	33	10,8	9,5	22,5	200,7
Thé et boissons chaudes	40,5	4,3	5,3	11,6	11,6	73,3
Pizzas, quiches et tartes salées	0	<b>6,7</b>	<b>16,5</b>	0,1	0,3	23,6
Sandwiches, casse-croûte	0,2	7,2	4,7	0,3	1,5	13,8
Soupes	0,6	8,4	76,9	0	0,5	86,4
Plats composés	0,2	41,5	37,8	0,1	0	79,6
Entremets	0,2	10,8		11,3	1,3	0,9
Compotes et fruits cuits	0,8	5	4,4	0,5	0,1	10,7

Base : 1474 adultes

Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

### Consommations alimentaires moyennes des adultes à domicile et hors domicile (en %)

Groupe de produits	A domicile	Hors domicile
Sandwiches, casse-croûte	33%	67%
Glaces	61%	39%
Pâtisserie	65%	35%
Boissons alcoolisées	69%	31%
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	72%	28%
Chocolat	73%	27%
Crustacés et mollusques	76%	24%
Biscuits	77%	23%
Jus de fruits et sodas	78%	22%
Légumes (hors pommes de terre)	83%	17%
Fruits	85%	15%
Ultra frais laitier	87%	13%
Pain, biscuits	87%	13%
Lait	95%	5%

Base : 1474 adultes

Sources : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquêtes ASPCC 1994 et INCA 1999.

Retourner au [sommaire](#)

Consommations alimentaires moyennes des enfants selon les occasions de consommation  
(enfants de 3-14 ans, en g/personne/jour)

Groupe de produits	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner	Goûter	Encas	Total
Pain, biscuits	17,8	17,1	17,3	8,0	1,3	61,5
Céréales pour petit déjeuner	<b>15,1</b>	0,3	0,7	2,0	0,4	18,6
Pâtes	0,1	18,8	18,1	0,0	0,0	37,0
Riz et semoule	0,0	12,5	8,8	0,0	0,0	21,3
Viennoiseries	13,2	0,1	0,3	<b>9,1</b>	1,5	24,3
Biscuits	6,2	2,0	2,0	<b>15,3</b>	3,9	29,3
Pâtisserie	2,7	8,3	9,2	10,4	1,7	32,3
Lait	<b>176,0</b>	1,8	6,4	28,0	6,8	219,0
Ultra frais laitier	4,4	30,8	<b>35,1</b>	5,2	1,0	76,6
Fromages	0,5	9,7	<b>10,9</b>	0,8	0,4	22,3
Oeufs et dérivés	0,1	3,9	7,5	0,0	0,0	11,5
Beurre	2,96	3,80	2,81	0,52	0,06	10,15
Viandes	0,1	<b>32,3</b>	14,3	0,1	0,0	46,7
Volailles et gibiers	0,0	<b>16,3</b>	9,3	0,0	0,0	25,6
Charcuterie	0,1	12,9	<b>14,1</b>	0,2	0,3	27,6
Poissons	0,1	<b>12,3</b>	7,8	0,0	0,0	20,3
Légumes (hors pommes de terre)	0,1	44,7	29,6	0,0	0,2	74,5
Pommes de terre et apparenté	0,2	36,3	23,3	0,1	0,3	60,3
Fruits	4,2	<b>35,6</b>	28,0	10,8	4,9	83,5
Sucres et dérivés	6,9	1,5	2,2	4,9	2,9	18,4
Eaux	14,5	207,8	200,7	33,5	21,2	477,7
Jus de fruits et sodas	49,3	40,7	40,7	48,9	18,1	197,7
Café	8,5	0,4	0,3	0,7	0,7	10,5
Thé et boissons chaudes	15,8	0,2	0,7	1,9	1,0	19,6
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,0	5,6	<b>12,1</b>	0,2	0,0	17,9
Sandwiches, casse-croûte	0,1	4,5	4,8	0,4	0,4	10,2
Soupes	0,0	4,9	<b>37,0</b>	0,0	0,0	42,0
Plats composés	0,2	34,4	34,2	0,2	0,0	69,0
Entremets	1,2	13,4	13,5	3,7	0,7	32,5
Compotes et fruits cuits	0,4	4,9	4,2	1,1	0,2	10,8

Base : 1018 enfants de 3 à 14 ans

Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.

[Retourner au sommaire](#)

### Consommations alimentaires moyennes des enfants à domicile et hors domicile (enfants de 3-14 ans, en %)

Groupe de produits	A domicile	Hors domicile
Sandwiches, casse-croûte	53%	47%
Glaces	64%	36%
Pâtisserie	71%	29%
Chocolat	71%	29%
Biscuits	72%	28%
Poissons	76%	24%
Pommes de terre et apparenté	76%	24%
Riz et semoule	76%	24%
Légumes (hors pommes de terre)	77%	23%
Viandes	77%	23%
Fruits	78%	22%
Volailles et gibiers	79%	21%
Jus de fruits et sodas	79%	21%
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	83%	17%
Viennoiseries	83%	17%
Ultra frais laitier	85%	15%
Pain, biscuits	86%	14%
Soupes	90%	10%
Thé et boissons chaudes	92%	8%
Café	92%	8%
Lait	94%	6%
Céréales pour petit déjeuner	96%	4%

Base : 1018 enfants de 3 à 14 ans

Source : AFSSA/CRÉDOC/DGAL, Enquête INCA 1999.