

# Boissons énergisantes : nos conseils pour éviter les accidents cardiaques

- Evitez de les consommer avant ou pendant une **activité physique**,
- Ne les associez **pas avec l'alcool**,
- Enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes, personnes présentant des troubles cardio-vasculaires ou hépatiques sévères, une pathologie neurologique, psychiatrique ou une insuffisance rénale... : **évit**ez de consommer des boissons énergisantes.

