

CONSOMMER DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Les recommandations de l'Anses pour limiter les risques pour notre santé



Demander conseil à un professionnel de santé



Eviter des prises prolongées, répétées ou multiples



Respecter les conditions d'emploi



Etre vigilant quant aux produits présentés comme miraculeux



Privilégier les produits vendus dans les circuits les mieux contrôlés



Signaler à un professionnel de santé tout effet indésirable suite à la consommation d'un complément alimentaire